

Ressources et services de soutien pour la population de la MRC de La Haute-Gaspésie

Présenté par le réseau Éclaireurs-Veilleurs

Santé et services sociaux

Urgence 911	911
Info-social 811	811 #2
Soutien psychosocial gratuit et confidentiel par téléphone, 24/7, pour aider les personnes en détresse ou ayant des préoccupations liées à leur santé mentale ou à des difficultés sociales	
CLSC secteur Haute-Gaspésie	
CLSC Cap-Chat (soins courants)	418 786-5594 #0
CLSC Marsoui (soins courants)	418 288-5511
CLSC Sainte-Anne-des-Monts *	418 763-7771 #0
CLSC Mont-Louis *	418 797-2744 # 0
*: soins courants, sexualité - planning + interruption volontaire de grossesse et ITSS, santé et services sociaux en milieu scolaire, programmes petite enfance, périnatalité, dépendance et arrêt tabagique	
CLSC Accueil psychosocial - secteur Haute-Gaspésie	418 763-7771
Service qui accueille, analyse et oriente votre demande vers le bon service ou réfère à la bonne instance selon les besoins.	
Messagerie vocale adulte	#42769
Accueil jeunesse	#42713
Guichet de réadaptation	1-844-484-2438
Guichet d'accès pour les services en déficience physique, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, et pour les services spécifiques en orthophonie, ergothérapie pédiatrique et physiothérapie pédiatrique.	
Guichet services aux personnes âgées (SAPA)	418-763-7771 #42734
Soins, soutien et services adaptés pour favoriser la santé, l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées dans leur milieu de vie.	
Protection de la Jeunesse (DPJ)	1 800 463-0629
Signalement d'une situation jugée inquiétante pour la sécurité ou le développement d'un enfant.	

Aide financière / défense de droits

Aide Juridique de Sainte-Anne-Des-Monts	1 800 842-2213
Service d'information juridique gratuit pour les personnes financièrement admissibles.	
Info-Justice / Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	1 844 689-1505
Service d'information juridique gratuit.	
Droits et Recours santé mentale Gaspésie-Les-Îles	1 800 463-6192
Aide et accompagnement des personnes qui, à cause de leurs problèmes de santé mentale, ont besoin d'appui pour exercer leurs droits.	
Équijustice Gaspésie	1 877 303- 3016
Accompagnement et médiation en marge de la justice traditionnelle.	
La Démêlée	418-763-5643
Analyse, information et accompagnement pour l'exercice des droits. Production de rapports d'impôts pour les clientèles admissibles.	
L'Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule	1 866 566-7645
Consultation budgétaire et défense des droits des consommateurs. Ateliers et accompagnement d'éducation financière.	
Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	418-368-7433
Information sur le respect des droits et accompagnement à la plainte pour les personnes usagères du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que des résidences privées pour personnes âgées.	

Service de répit

Groupe d'Action Sociale et Psychiatrique Des Monts	1 877 619-7223
Centre de jour - Centre d'hébergement	
L'Association la Croisée	418 763-7919
Favoriser l'intégration sociale et défendre les droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme	
Maison Gilles-Carle	581-915-0154
Hébergement destiné à donner un répit aux aidants naturels.	
Nouveau Regard	1 888 503-6414
Aide aux parents et amis des personnes atteintes de maladie mentale.	
Société Alzheimer de la Gaspésie-et-des-Îles	418 763-3334
Accompagner les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer, ou une autre maladie apparentée, ainsi que la famille et les proches aidants. Offre des services d'écoute, d'information, d'aide et de référence.	
Ligne Info-aidants (Appui proches aidants)	1 855 852-7784
Écoute, soutien et orientation des personnes proches aidantes.	

Enfance / jeunesse / famille

Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Gaspésie	418-786-1475
Clinique médicale et psychosociale pour les enfants et les adolescents en situation de vulnérabilité.	
Maison des Familles Haute-Gaspésie	418-763-2261 #42250
Soutien des familles dans la période de la périnatalité et de la petite enfance. Service de répit/relevailles à domicile pour les parents de jeunes enfants. Rencontres prénatales de groupe. Prêt de porte-bébé.	
Maison des jeunes L'Ambassade (SADM)	418-763-2515
Maison des jeunes L'Entre-temps de Cap-Chat	418-786-2223
Lieu animé pour jeunes de 11 à 17 ans, favorisant un développement critique, actif et responsable.	
Maison Oxygène	418 763-5005
Aide, soutien et hébergement pour les pères et leurs enfants. Valorisation de la paternité et ses bienfaits pour les enfants.	
Travail de milieu jeunesse	418 764-0234
Écoute, aide et référence pour les 11 à 20 ans. Porté par Enfantaïsie.	
Jeunesse J'écoute	1 800 668-6868 Texte PARLER au 686868
Tel-Jeunes	1 800 263-2266
Écoute, aide, questions sur divers sujets touchants les jeunes.	
LigneParents	1 800 361-5085
Écoute et soutien les parents d'enfants et d'adolescents.	
Enfantaïsie	418-764-0234
Vise à favoriser l'épanouissement, le bien-être et la réussite éducative des enfants de 6 à 12 ans par des ateliers et activités spéciales.	

Ressources et services de soutien pour la population de la MRC Haute-Gaspésie

Présenté par le réseau Éclaireurs-Veilleurs

Détresse / dépendance / violence

Ligne de prévention du suicide	1 866 APPELLE
Soutien et accompagnement 24/7 aux personnes suicidaires, aux proches inquiets et aux personnes endeuillées par suicide.	1 866 277-3553 Texto 535353
Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés	1 888 489-2287
Service d'écoute et orientation spécialisé en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité.	
Info-aide violence sexuelle	1 888 933-9007
Écoute, aide et accompagnement 24/7 pour les enfants-adultes-aînés vivant de la violence sexuelle ou une personne de leur entourage.	
Centre Louise-Amélie	418 763-7641
Aide, défense des droits, accompagnement et hébergement pour femmes violentées dans un contexte conjugal et leur enfants.	
SOS Violence Conjugale	1 800 363-9010
Aide et orientation 24/7 aux victimes et à toutes personnes touchées par la violence conjugale.	Texto 438 601-1211
Convergence	1 855 866-4455
Intervention, accompagnement et prévention pour les hommes en difficulté, ayant des comportements violents ou victimes de violence conjugale.	418 763-5001
CAVAC (centre d'aide aux victimes d'actes criminels)	1 866 892-4331
Accompagnement, écoute, information et orientation des victimes ou témoins d'un acte criminel ainsi que leurs proches.	418 764-2172
Mi-Chemin de Gaspé	418 368-6676
Soutien pour personnes présentant des problèmes de dépendances et leurs proches.	
CALACS LA BÔME-GASPÉSIE	1 866 968-6686
Aide, soutien et accompagnement aux personnes de 14 ans et plus qui ont été victimes ou témoins d'agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches. Prévention, sensibilisation, revendications et actions politiques.	

Diversité sexuelle / pluralité de genres

Interligne	1 888 505-1010
Écoute et soutien 24/7 aux personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.	(appels et textos)
La Coalition des familles LGBT +	https://familieslgbt.org/contact/
Promotion de l'inclusion et défense des droits des familles LGBT+	
LGBT+ Haute-Gaspésie	lgbt.hautegaspesie@gmail.com
Organisme par et pour les communautés LGBTQIA2S+ de la Haute-Gaspésie.	

Santé / organismes reliés

Association des TCC et AVC de la GÎM	1 888-278-2280
Soutenir, accompagner et défendre les personnes atteintes de traumatisme crânio-cérébral et/ou un accident vasculaire cérébral et leurs proches.	418 967-5542
L'OGPAC; Organisme Gaspésien des personnes atteintes du Cancer	1 888 924-5050
Contribuer au mieux-être des personnes atteintes de cancer et de leurs proches durant toutes les étapes de la maladie.	418 759-5050
Autisme Est-du-Québec	1 877 725-2575
Œuvrer à l'inclusion et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes autistes et de leurs proches dans la région.	418 725-2575

Communauté / intégration / employabilité

Carrefour-Ressources	418-763-7707
Service de soutien aux parents, service de cuisine collective, halte-garderie communautaire et jardin collectif.	
Carrefour Jeunesse-Emploi Haute-Gaspésie	418 763-2308
Soutien aux jeunes de 16 à 35 ans pour insertion sociale, emploi, retour aux études, entrepreneuriat ou projets de vie.	
Haute-Gaspésie me voici!	418 763-7791
Service d'accueil, d'accompagnement et d'intégration des nouveaux arrivants.	
Les Bouts de papier de la Haute-Gaspésie	418-763-0001
Alphabétisation, francisation, service d'éveil à la lecture, à l'écriture et au calcul.	
SEMO Gaspésie-les-Îles	418-759-0049
Intégration et maintien à l'emploi des personnes en situation de handicap. (physiques, mentales, cognitives ou psychiques).	
Service d'aide à l'emploi Transit	418-763-5812
Aide personnalisée visant l'intégration sur le marché du travail et le maintien en emploi pour personnes de 16 ans et plus.	

Aide quotidienne et ressources matérielles

Centre d'action bénévole des Chic-Chocs	418 763-7038
Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs d'activité humaine et susciter une réponse à certains besoins du milieu, principalement pour les aînés de 65 ans et plus.	
Entre-Tiens de la Haute-Gaspésie	418 763-7163
Service d'aide à domicile: entretien ménager, préparation de repas, etc. Services subventionnés sous certaines conditions.	
Friperie 100 Flafla	418 763-0025
Vêtements, meubles, livres et articles de décoration.	
Le Marché aux puces de la Fabrique	418-763-3381
Friperie de vêtements, vaisselles, livres et articles de décoration.	
Partagence	418 763-2016
Dépannage alimentaire, friperie, dons de biens essentiels, dîner communautaire.	

Réseau Éclaireurs-Veilleurs

Saviez-vous qu'il existe une formation pour créer des communautés plus résilientes? On y discute de l'importance de prendre soin de soi ainsi que des personnes de notre communauté.

Pour en savoir plus, contactez

eclaireurs.veilleurs.hg.cisssgaspesie@ssss.gouv.qc.ca