









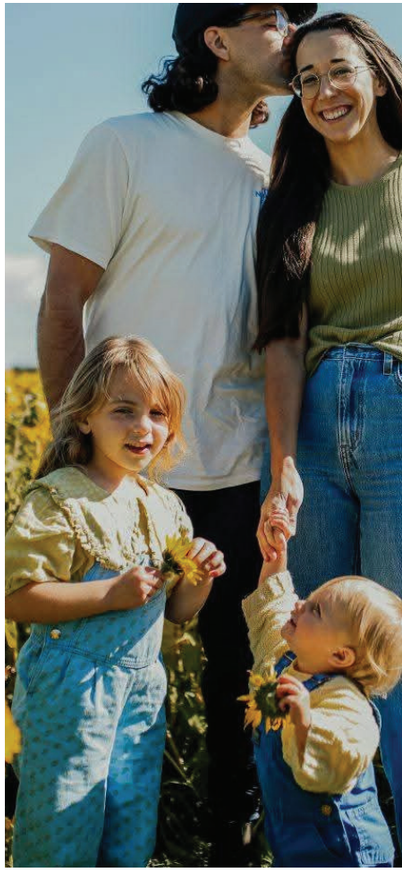


Planificateur familial Haute-Gaspésie 2026-2027

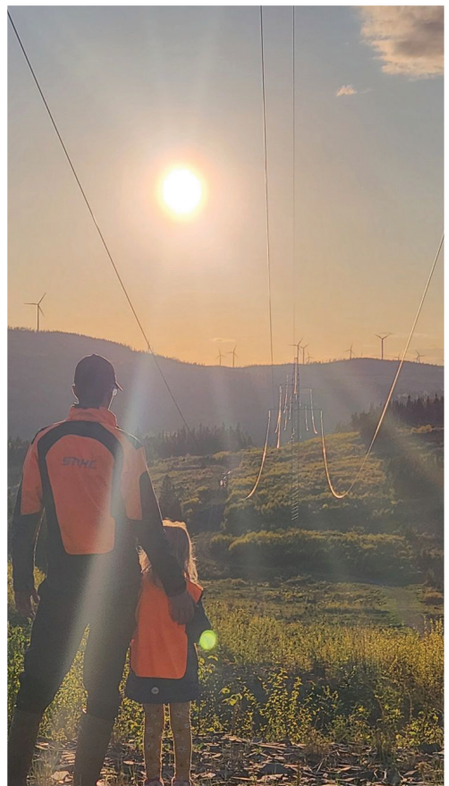
Outil de référence pour les familles

Un projet collectif accompagné par la Démarche intégrée en développement social (DIDS) Haute-Gaspésie

DIDS
HAUTE-GASPÉSIE




















Block in |
Statique !



















Mot du préfet, M. Sylvain Tanguay

Chère Haute-Gaspésie,

Voici ton planificateur familial pour l'année 2026-2027 que la Démarche intégrée en développement social (DIDS) a préparé et publié pour aider tes familles à mieux s'organiser et aussi à accéder en toute facilité aux nombreux services offerts par les organismes d'ici. Ce n'est pas tout. Ce planificateur familial t'informe sur l'ensemble des activités et événements de ton milieu. Des activités pour toute la famille. Le planificateur te dira aussi de ne pas oublier la fête des mères et autres moments de célébrer en communauté et en famille.

La Démarche intégrée en développement social de la Haute-Gaspésie (DIDSHG) se révèle au titre de fédérateur efficace des missions sociales et éducatives sur tout le territoire. Ses actions améliorent notre qualité de vie. Son engagement et ses principes nourrissent notre ouverture aux personnes et favorisent un mieux-vivre ensemble dans notre communauté.



Le comité de travail derrière ce projet

COMMENT UTILISER UN CODE QR?

Ouvrez l'appareil photo de votre téléphone intelligent ou encore de votre tablette, pointez-le vers le code QR, attendre la notification, puis touchez le lien affiché pour ouvrir la page.

Partenaires

Ce planificateur familial est issu d'une action concertée et collective entre différentes organisations de la Haute-Gaspésie dans le cadre du Chantier Enfance-Famille-Jeunesse de la Démarche intégrée en développement social (DIDS) de la Haute-Gaspésie. Le comité de travail est composé des partenaires suivants :

- CAROLINE HOULÉ, Centre de services scolaire des Chic-Chocs
- STÉPHANIE LEFRANÇOIS, Carrefour-Ressources
- MATHIEU MICHAUD, La Maison Oxygène
- ÉRIKA GALLANT, CISSS de la Gaspésie
- JÉRÔME LABBÉ, Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Gaspésie
- AURÉLIE VERDEIL, Haute-Gaspésie me voici!
- MARIE-CHANTALE FOURNIER, MRC de la Haute-Gaspésie
- PHILIPPE BEAUCHEMIN et LÉA S. CASTONGUAY, DIDS Haute-Gaspésie

UN PLANIFICATEUR FAMILIAL, C'EST QUOI?

C'est un outil de gestion pour la famille, qui permet de noter les horaires, les rendez-vous et les dates importantes. Le nôtre est unique : il est spécialement conçu pour les familles de la Haute-Gaspésie !

Vous y trouverez les dates à ne pas oublier, comme les journées pédagogiques ou les inscriptions aux loisirs, ainsi que de petites capsules d'information sur les organisations locales offrant des services aux familles. Nous avons aussi ajouté des bulles pratiques pour vous simplifier la vie, avec des conseils sur l'habillement en hiver ou des idées d'activités gratuites. Feuilletez jusqu'à la fin pour découvrir notre répertoire « Quoi faire en famille en Haute-Gaspésie », rempli d'activités à découvrir dans la région.



Septembre 2026



Olivia Essiambre, 4e année
École Gabriel-Le Courtois

ANIMATION JEUNESSE HAUTE-GASPÉSIE

Animation jeunesse Haute-Gaspésie organise des activités de loisirs, de culture, d'art, de sport et de plein air pour les 4 à 17 ans habitant entre La Martre et Madeleine.

AJHG offre des activités les midis à l'école, les soirs de semaine, la fin de semaine, lors des journées pédagogiques et de la semaine de relâche.

Reste à l'affût via Facebook pour ne rien manquer !
facebook.com/AnimationJeunesseHauteGaspesie

coordo.ajhg@gmail.com

ANIMATION JEUNESSE HAUTE GASPÉSIE

ENFANTAISIE HAUTE-GASPÉSIE

Volet enfants (6-12 ans) : tout au long de l'année scolaire, ateliers hebdomadaires (*art, cuisine, découverte, sport et plein air,* etc.) et activités spéciales ponctuelles.

Volet Travail de milieu (11-20 ans) : présence dans les milieux de vie des jeunes afin d'offrir écoute, soutien et accompagnement, mais aussi de prévenir, informer et référer vers les ressources d'aide appropriées.

418 764-0234

Enfantaisie Haute-Gaspésie

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Voici un site spécialement conçu pour les familles nouvellement arrivées dont les enfants vont fréquenter le Centre de services scolaire des Chic-Chocs (balayez le code QR): *Vous pouvez aussi trouver une foule d'informations sur notre site officiel : csscc.gouv.qc.ca* Centre de services scolaire des Chic-Chocs Québec		1	2	3	4	5
6	7 Fête du Travail	8	9	10 Inscription aux loisirs Sainte-Anne-des-Monts	11	12

Septembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 Fête des grands-parents	14	15	16	17	18	19 Ouverture de la chasse au petit gibier
20	21	22	23 Début de l'Automne Journée du Refus de l'Échec Scolaire	24 **24 sept au 4 oct** Période de chasse à l'arc et à l'arbalète	25 **25 au 27 sept** Les journées de la cuture *(activités gratuites)*	26
27	28	29	30 Journée nationale de la vérité et de la réconciliation *(port du chandail orange)*			

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE

Offre des services d'accompagnement aux enfants de 0 à 17 ans et à leurs familles vivant des parcours de vie complexes. Approche combinant médecine, droit et sciences sociales pour repérer les sources de stress nuisant au développement de l'enfant et renforcer son cercle protecteur. Projets : Garage à Musique (habiletés sociales par la musique), D-CODE (droits des enfants) et PACE (stimulation 0-5 ans), Guignolée du 15 novembre au 15 janvier.

Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Gaspésie

LES BOUTS DE PAPIER

Alphabétisation populaire, éveil à la lecture (0-5 ans), francisation, écrivain public. Accompagnement des personnes désirant améliorer leurs compétences essentielles et universelles pour bien choisir, décider et agir dans leur vie personnelle et atteindre le marché du travail.

418 763-0001 bphg@globetrotter.net

LES BOUTS DE PAPIER
De La Haute-Gaspésie

GARAGE À MUSIQUE (Centre de pédiatrie sociale)

GARAGE À MUSIQUE
De la Haute-Gaspésie

Offre des ateliers musicaux gratuits et collectifs destinés aux jeunes de 9 à 17 ans, dans ses points de service de Mont-Louis, Cap-Chat et Sainte-Anne-des-Monts. Favoriser, par la musique, le développement des habileté sociales, la persévérance et la participation, tout en luttant contre l'exclusion. Inscriptions au GÀM régulier (9-17 ans) : du 14 sept. au 5 oct. 2026.

418 786-1475 coordo.gam@cpshg.ca

Octobre 2026

MOIS DE L'HISTOIRE DES FEMMES



Elvira Anvo, 3e année
École Saint-Norbert

MAISON DES JEUNES CAP-CHAT

mdjcapchat@outlook.com

L'Entre-Temps se donne comme mission d'offrir aux jeunes de 11 à 17 ans un lieu de rencontre animé par des adultes significatifs, un lieu que les jeunes fréquentent sur une base volontaire, leur permettant de devenir des citoyens actifs, critiques et responsables. L'Entre-Temps s'est donc donné des objectifs spécifiques dont :

- Prévenir les différents problèmes auxquels les jeunes peuvent être confrontés
- Regrouper les jeunes de 11 à 17 ans
- Habiliter les jeunes à se prendre en main
- Permettre aux jeunes de faire des apprentissages sur la vie en général, la vie en société et la vie de groupe
- Créer un lieu d'épanouissement
- Favoriser le respect des droits des jeunes.

MDJ L'ENTRE-TEMPS CAP-CHAT

Une boîte à lunch équilibrée soutient l'énergie et la concentration à l'école.

Astuces pour une boîte à lunch équilibrée

L'ESSENTIEL : viser au moins 3 groupes d'aliments

- **Légumes et fruits** : Crudités, salade de légumes, compote sans sucre ajouté, fruits frais ou surgelés, croustade aux fruits, fruits séchés.
- **Aliments protéinés** : Fromage, yogourt, œufs, légumineuses, houmous, tofu, poisson, poulet, beurre de tournesol, lait, végé-pâté, viande.
- **Aliment à grains entiers** : Pain de blé entier, craquelins, pita, muffin maison, pâtes, tortillas, couscous, galette de riz.

POUR ACCOMPAGNER :

- L'eau demeure toujours la meilleure boisson.
- Collations simples et nutritives : fruits et fromage, yogourt, muffins maison, légumes et trempette.

BON À SAVOIR

- Varier les choix rend les repas plus attrayants.
- Impliquer votre enfant favorise le plaisir de manger.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MAISON DES JEUNES DE SADM La maison des jeunes de Sainte-Anne-des-Monts est un lieu de prévention et de rencontre animé pour les 12 à 17 ans. Les animateurs sont toujours là pour accueillir les jeunes sans jugement et avec une belle écoute. Son objectif est d'accompagner les jeunes dans leur développement et de les aider à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. 418 764-0234 MDJ de Ste-Anne-des-Monts		**MAISON L'ESSENTIELLE** Gym, FabLab, cuisine collective, jardins, bibliothèque, pédiatrie sociale, citoyenneté numérique – tout est là, sous un même toit, pour les familles de La Martre à Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine. Depuis 2017, on rassemble, on outille, on connecte. facebook.com/maisonlessentielle mle Maison l'Essentielle		1	2	3
4	5 Journée pédagogique	6	7	8	9	10

Octobre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11	12 **12 au 18 sept** Semaine des Maisons des jeunes Action de Grâce	13	14	15	16	17 **17 au 25 sept** Période de chasse à l'orignal (armes à feu, arbalète et arc) **17 au 24 sept** Semaine des bibliothèques publiques
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 Halloween

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

semainedesbibliotheques.ca

Rendez-vous du 17 au 24 octobre 2026 pour célébrer nos bibliothèques en profitant d'une foule d'activités! Organisé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ) et ses partenaires Bibliopresto, Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) et le Réseau BIBLIO du Québec (RBQ), cet événement est l'occasion de mettre en lumière ces lieux de culture ouverts à toutes et tous. C'est le moment idéal pour (re)découvrir les services et les activités de votre bibliothèque publique!

Semaine des bibliothèques publiques

AVENUE HALLOWEEN

facebook.com/AvenueHalloweenSADM

L'Avenue d'Halloween est une activité d'Halloween gratuite offerte à la population de la Haute-Gaspésie, à Sainte-Anne-des-Monts. Elle s'adresse aux enfants, aux familles et à l'ensemble de la communauté. L'événement a généralement lieu entre le 22 et le 31 octobre. Pour connaître l'horaire exact et la formule proposée chaque année par le comité citoyen, créé en 2019, nous vous invitons à consulter la page Facebook de l'événement.

Novembre 2026



Madison Boucher Laflamme,
Maternelle, École Saint-Maxime

Habiller les enfants pour jouer dehors l'hiver

Bien habillé, un enfant profitera plus longtemps du jeu extérieur !

LE MULTICOUCHES : L'idéal est de faire porter à votre enfant 2 ou 3 couches de vêtements.

- 1re couche : chandail ou combinaison mince (éviter le coton et privilégier le polyester ou la laine de mérinos) ;
- 2e couche : chandail chaud ou polar ;
- 3e couche : manteau et pantalon de neige ou imperméable.

À NE PAS OUBLIER

- Tuque qui couvre bien la tête et les oreilles, et qui s'attache sous le menton idéalement
- Mitaines chaudes et imperméables
- Cache-cou *(plus sécuritaire qu'un foulard)*
- Bottes chaudes, imperméables et antidérapantes
- Bas chauds *(laine, acrylique ou polyester)*

Soutien aux personnes proches aidantes

En Haute-Gaspésie, plusieurs organismes offrent des services variés pour soutenir les personnes proches aidantes du territoire. Ces services incluent du soutien psychosocial, de l'accompagnement, de la formation, des informations personnalisées, du prêt de matériel et de documentation, des services de répit à domicile ou dans des lieux adaptés.

- Centre d'action bénévole des Chic-Chocs
- Maison Gilles-Carle Haute-Gaspésie
- Société Alzheimer Gaspésie Îles-de-la-Madeleine (SAGÎM)
- Autisme Est du Québec
- Nouveau Regard Gaspésie
- La Croisée
- Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer (OGPAC) Est du Québec
- Le CISSS de la Gaspésie peut aussi soutenir les proches aidantes ou les référer vers les ressources via la ligne info-social 811 ou les CLSC locaux.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 **1er au 7 novembre** Semaine nationale des personnes proches aidantes On recule l'heure	2	3	4	5	6 Journée pédagogique	7
8	9 Journée pédagogique	10	11 Jour du souvenir	12	13	14

Novembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
15	16	17	18	19 Journée provinciale de la santé et du bien-être des hommes	20 Journée internationale des droits de l'enfant	21
22	23	24	25	26	27	28 Marché de Noël Maison des jeunes de Cap-Chat
29	30					

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI

Le Carrefour Jeunesse-Emploi Haute-Gaspésie accompagne les jeunes de 16 à 35 ans dans leurs démarches vers l'autonomie. Que ce soit pour retourner aux études, trouver un emploi, démarrer un projet ou clarifier leur avenir, notre équipe est là pour les guider. Situé à Sainte-Anne-des-Monts, le CJE offre aussi ses services partout sur le territoire de la Haute-Gaspésie afin de répondre aux besoins des jeunes, là où ils se trouvent.

Carrefour Jeunesse Emploi
Haute-Gaspésie

418 763-2308
info@cjehg.org

MAISON GILLES-CARLE GASPÉSIE

581 915-0154

Grâce à l'appui de la Fondation Lise Lemieux, la Maison Gilles-Carle Gaspésie offre aux proches aidants un espace de répit on l'on prend soin d'eux avec respect, douceur et dignité. Nous proposons une gamme de services adaptés à leurs besoins, incluant le répit de séjour, le répit de jour, le répit de jour à domicile, l'hébergement temporaire et les périodes de convalescence, afin de soutenir leur équilibre et leur bien-être.

MAISON GILLES-CARLE
GASPÉSIE

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI TRANSIT

418 763-5812

Notre mission : favoriser le développement de l'employabilité de la personne en offrant des services spécialisés par le biais de différentes activités de préparation, de soutien et d'accompagnement visant l'intégration sur le marché du travail et le maintien en emploi.
Nous offrons des services gratuits et confidentiels sur le territoire de la Haute-Gaspésie pour les personnes âgées de 16 ans et plus.

TRANSIT
Service d'aide à l'emploi • Haute-Gaspésie

Décembre 2026



Kilyam Coulibali, Maternelle,
École Saint-Maxime

CENTRE LOUISE-AMÉLIE

Le Centre Louise-Amélie offre des services d'aide et d'hébergement d'urgence et de 2e étape aux femmes, avec ou sans enfant, violentées dans un contexte conjugal ou postséparation.

Notre équipe dévouée et bienveillante propose de l'intervention individuelle et de groupe, l'accompagnement et la défense des droits, des consultations post ou sans hébergement, des ateliers pour les adolescentes, des activités de sensibilisation et d'éducation, et plus encore ! Nos services favorisent la sécurité, la consolidation de l'estime de soi et la réappropriation du pouvoir sur sa vie.

info@centrelouiseamelie.ca
418 763-7641

Le Centre Louise-Amélie
MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VIOLENTÉES DANS UN CONTEXTE CONJUGAL ET LEURS ENFANTS

CALACS LA BÔME

Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Bôme-Gaspésie est un organisme communautaire qui offre de l'aide, du soutien et de l'accompagnement aux personnes victimes d'agression sexuelle de 14 ans et plus, ainsi qu'à leurs proches. Le CALACS propose des services d'aide directe (rencontres individuelles), de prévention et de lutte/sensibilisation pour mettre fin aux violences sexuelles. Les services sont confidentiels, gratuits et bilingues.

direction@calacslabomegaspesie.com
1 866 968-6686

CALACS LA BÔME GASPÉSIE

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
L'ARBRE GÉNÉREUX Un geste simple, un grand impact. Participer à l'Arbre Généreux, c'est offrir un cadeau à un enfant qui fera toute la différence pour le temps des fêtes ! L'évènement se tiendra du 4 au 13 décembre 2026. 418 764-6328 (Louise Michaud) 418 763-5559 (Louiselle Servant)	L'ARBRE GÉNÉREUX	1	2	3 Journée internationale des personnes handicapées	4 Bingo cadeaux des Maisons des Jeunes	5
6 Journée de commémoration et d'action contre les violences faites aux femmes	7	8	9	10	11	12

Décembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13	14	15	16	17	18	19
20	21 Début de l'Hiver	22	23 Début du congé scolaire des Fêtes	24 Veille de Noël	25 JOYEUX NOËL!	26
27	28	29	30	31 Veille du Jour de l'An		

10e ÉDITION DU VILLAGE DE NOËL DE TOURELLE

Venez vivre la magie de Noël au village de Tourelle !

5 décembre 2026,
remis au 6 décembre en cas de mauvais temps.



FRIGOS LIBRE-SERVICE

FRIGOS LIBRE-SERVICE HAUTE-GASPÉSIE

Les frigos libre-service permettent de diminuer le gaspillage alimentaire en favorisant le partage de nourriture. Toute la population peut s'en servir, que ce soit pour y déposer des surplus de nourriture bien identifiés, ou pour y prendre des aliments. On trouve des frigos libre-service à Cap-Chat à l'hôyel de ville, à Sainte-Anne des Monts chez Partagence, à l'hôtel de ville de Saint-Maxime-du-Mont-Louis et à la Maison L'Essentielle de Gros-Morne.

PARTAGENCE

Partagence joue un rôle essentiel en établissant un lien entre la population et divers partenaires locaux. Nos services sont offerts en point de service et à domicile, et sont encadrés par des intervenantes sociales. Ils incluent : *Aide alimentaire et dons de vêtements, Soupes populaires chaque vendredi, Programme d'accompagnement parental pour les enfants âgés de 0 à 12 ans, Soutien aux personnes en situation de vulnérabilité, Programme de réinsertion sociale*

Partagence TOUJOURS LÀ

Janvier 2027



Paul Lépine, Maternelle
École Saint-Maxime

L'hiver en Haute-Gaspésie

C'est l'occasion de profiter pleinement du plein air grâce à une grande variété d'activités extérieures accessibles à toute la famille :

- Glisser sur des pentes naturelles
- Aller patiner
- Jouer au hockey en bottines
- Fabriquer un bonhomme de neige en famille
- Explorer un sentier en raquettes
- Apprendre le ski alpin, la planche à neige ou le ski de fond

Consultez notre répertoire « Quoi faire en famille en Haute-Gaspésie » à la fin de ce planificateur pour encore plus d'idées !



© Jérôme Landry Photographe

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FORMATION PROFESSIONNELLE - Formation générale aux adultes Connaissez-vous toutes les possibilités de formation qui s'offrent à vous dans la région ? Pour les découvrir, visitez le site du Centre de formation de La Haute-Gaspésie. Prenez les commandes de votre avenir dès maintenant ! cfhautegaspesie.com			**INSCRIPTIONS SCOLAIRES** C'est le temps des inscriptions pour l'année scolaire 2027-2028 au Centre de services scolaire des Chic-Chocs. N'oubliez pas de communiquer avec votre école ou consulter notre site web : csscc.gouv.qc.ca		1 Jour de l'An	2
3	4	5	6 Journée pédagogique Fin du congé scolaire	7 Retour en classe Inscription aux loisirs Sainte-Anne-des-Monts	8	9

Janvier 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10	11	12	13	14	15 Journée nationale du vivre-ensemble (Québec)	16
17	18	19	20	21	22	23
24 Journée internationale de l'Éducation	25	26	27 Journée de l'alphabétisation familiale	28	29	30
31						

SÉPAQ - PARC NATIONAL DE LA GASPÉSIE

Le parc national de la Gaspésie protège les paysages du massif gaspésien et des espèces uniques comme le caribou. Il offre randonnée, kayak, canot, pêche, ski, raquette et activités de découverte. Hébergements variés (campings, refuges, chalets) et services tels que boutique et guidage complètent l'expérience. Sa mission : préserver un échantillon représentatif de ce territoire exceptionnel.

HORAIRE D'ÉTÉ / Ouverture Centre de découverte et de services (CDS) : 14 mai au 11 octobre 2027
Ouverture sentiers du mont Xalibu et mont Albert nord) : 12 juin au 11 octobre 2027
Ouverture secteur Lac Cascapédia) : 19 juin au 30 septembre 2027
Ouverture secteur du mont Jacques-Cartier et grand tour du mont Albert : 1er juillet au 30 septembre 2027
HORAIRE D'HIVER / Ouverture CDS : 27 décembre 2026 au 4 avril 2027

Sépaq
Parc national de la Gaspésie

Février 2027

MOIS DE L'HISTOIRE
DES NOIR.E.S



Charles Bujold, 1ere année,
École de l'Anse

Prépare ta relâche!

Consulte le site web ou les réseaux sociaux de ta municipalité pour connaître les activités prévues.

Mois de l'histoire des Noir.e.s

moishistoiredesnoirs.com

Le Mois de l'histoire des Noir.e.s est une occasion de découvrir, en famille, les histoires, les talents et les contributions des communautés noires qui font grandir notre société. C'est un moment pour apprendre ensemble, échanger et célébrer la diversité qui nous entoure. En valorisant le respect, la curiosité et l'ouverture nous aidons les jeunes et les moins jeunes à mieux comprendre le monde et à construire un vivre-ensemble plus inclusif.

HAUTE-GASPÉSIE ME VOICI!

Haute-Gaspésie Me Voici! réunit Place aux jeunes en région et le Service d'accueil des nouveaux arrivants pour accompagner celles et ceux qui choisissent de s'établir ici.

Peu importe votre âge ou votre parcours, nous sommes là pour vous. Information, accompagnement personnalisé, activités et rencontres : tout pour faciliter votre intégration. Nous travaillons à créer les conditions d'un enracinement durable, pour que chacun puisse s'installer, s'épanouir et contribuer à la vitalité de notre région. Contactez-nous!

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Début de la Tournée Hautes Fréquences	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 Journée pédagogique	13

Février 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
14 Saint-Valentin	15 **15 au 19 fév** Journées de la persévérance scolaire	16	17	18	19	20
21	22	23	24 Journée du chandail rose contre l'intimidation	25	26	27 Début de la relâche scolaire
28						

MANDOLINE HYBRIDE

Mandoline Hybride a pour mandat le développement de l'art contemporain sous diverses formes, avec pour point d'ancrage, la danse. Depuis sa fondation en 2007, ses projets de recherche, production et diffusion visent à (re)penser la place et la portée de l'art dans la société, à partir de perspectives critiques.

production@mandolinehybride.com

mandoline hybride
ART CONTEMPORAIN



SKI PHOQUE

Ski Phoque le Club

Ski Phoque le Club est un club de ski créé par des jeunes et pour les jeunes de l'Est de la Haute-Gaspésie âgés entre 11 et 17 ans. Notre mission est de faciliter l'accès aux sports de glisse en offrant le transport par le biais de bénévoles, pour réunir les jeunes sur les pentes de ski le samedi à Sainte-Anne-des-Monts.

SKI-PHOQUE LE CLUB

TOURNÉE HAUTES FRÉQUENCES

Hautes fréquences est un festival nomade dédié aux street dances et à la culture hip-hop, en tournée dans l'Est-du-Québec. Avec des ateliers de danse pour tous les niveaux, des performances, des grands jams collectifs et des DJ sets, Hautes fréquences enflamme la piste de danse au cœur de l'hiver.

HAUTES FRÉQUENCES

Instagram
@hautes_frequences

Mars 2027 | MOIS DE LA NUTRITION



Mikaëlla Hébert, 5e année
École Notre-Dame-des-Neiges

ASSOCIATION LA CROISÉE

Organisme communautaire œuvrant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme sur le territoire de la MRC de la Haute-Gaspésie.

L'organisme favorise l'intégration sociale et défend les droits et les intérêts des personnes concernées, tout en offrant des activités adaptées qui soutiennent leur participation active à la vie communautaire.

Un milieu sécuritaire, bienveillant et stimulant.
Usagers entre 12 et 100 ans.

Association la Croisée

facebook.com/association.lacroisee

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE LA PÉNINSULE

ACEF DE LA PÉNINSULE

Nous offrons un service de consultation gratuit et confidentiel s'adressant aux personnes qui rencontrent des difficultés budgétaires. Il vise à solutionner les problèmes d'endettement liés à la consommation, à la surconsommation, à l'utilisation du crédit ou à des difficultés psychosociales. Nous offrons également un service de défense de droits des consommateurs. Ce volet inclut le soutien et l'accompagnement des individus lorsqu'ils sont victimes de pratiques commerciales illégales ou abusives. Nous visons l'information, la sensibilisation et l'éducation populaire par rapport à la consommation. Nous assurons également la défense collective des droit par la mobilisation et l'action autour de dossiers ayant un impact sur les consommateurs.

info@acefpeninsule.ca

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7 Fin de la relâche	8 Journée internationale des droits des femmes Retour en classe	9	10	11	12	13

Mars 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
14 On avance l'heure	15	16	17	18 Inscription aux loisirs Sainte-Anne-des-Monts	19	20 Début du Printemps
21 Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale	22	23	24	25	26 Vendredi Saint Congé scolaire Journée nationale des cuisines collectives	27
28 Pâques	29 Lundi Saint Congé scolaire	30	31			

CARREFOUR-RESSOURCES

Mission : Développer et offrir des services aux familles et personnes à faible revenu ou vivant en situation de précarité afin qu'elles acquièrent et accroissent leur autonomie personnelle, familiale et sociale.

Secteur famille : Soutien aux parents et Halte-Garderie
Secteur alimentaire : Cuisines collectives et jardin collectif

418 763-7707

Carrefourressources

LA DÉMÊLÉE

418 763-5643

La Démêlée est un organisme sans but lucratif, visant la défense collective des droits. Son premier objectif est d'offrir à toute personne éprouvant une difficulté de compréhension dans l'exercice de ses droits, un lieu d'accueil, d'analyse de son cas, d'information et d'accompagnement. La Démêlée est également, pour sa clientèle, un lieu d'apprentissage de la responsabilisation et de la capacité de s'affirmer pour faire respecter ses droits. Dans un contexte favorisant l'entraide, elle offre à chacun(e) une occasion de développer des connaissances au sujet de ses droits et une opportunité de s'exprimer.

Avril 2027 | MOIS DE L'AUTISME



Mathieu Turgeon, 3e année,
École Saint-Norbert

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES CHIC-CHOCS

Depuis 1984, le CAB des Chic-Chocs est au cœur de la Haute-Gaspésie. Sa mission est de promouvoir le bénévolat et de favoriser une entraide communautaire de qualité sur l'ensemble du territoire.

Le CAB, c'est près de 15 000 heures de bénévolat par année, plus de 100 bénévoles et des centaines de gestes quotidiens qui font la différence. Il offre des services de proximité principalement destinés aux personnes aînées : accompagnement-transport, aide à l'impôt, aide ponctuelle citoyenne, aide repas à domicile, popote roulante, visites d'amitié, SécuriCAB, soutien aux proches aidants, travail de milieu, L'Envolée (accompagnement en fin de vie), Prête-moi ta plume ainsi que du soutien aux organismes du territoire.

418 763-7038 info@cabcc.ca

CAB CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE des Chic-Chocs

CLUB DE SOCCER HAUTE-GASPÉSIE

Le Club de Soccer Haute-Gaspésie a pour mission de promouvoir la pratique d'une activité physique de qualité auprès des jeunes de 4 à 17 ans grâce au soccer. Durant la période estivale, les enfants et adolescents peuvent apprendre les rudiments du soccer, dans un cadre adapté à leur âge et à leur niveau.

Les inscriptions ont généralement lieu entre avril et mai, et la saison se déroule habituellement de la mi-juin à la mi-août. Pour rester informé des périodes d'inscription, des horaires de pratiques et des autres informations importantes :

facebook.com/SoccerHG

418 566-5187 (Karine Torregrosa Tremblay)

CLUB ASTRAL Haute-Gaspésie

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Quelles matières organiques sont acceptées dans le bac à compost municipal?	**PAPIERS ET CARTONS SOUILLÉS (NON-CIRÉS, NON PLASTIFIÉS) :** • Boîte à pizza, vaisselle en carton, ustensiles en bois • Essuie-tout, serviettes en papier et mouchoirs • Sacs en papier, papier journal et circulaires non glacées **RÉSIDUS ALIMENTAIRES :** • Fruits, légumes, épluchures et noyaux • Yogourt et fromages • Œufs et coquilles • Viandes, poissons, os et arrêtes • Pâtes, pâtisseries, pain et céréales • Café, thé, filtres en papier et sachets • Restes de table et aliments périmés **RÉSIDUS VERTS** • Feuilles et fleurs, gazon, racines, tiges et petites branches			1 Poisson d'Avril	2	3
4	5	6 Journée nationale des proches aidants (Québec)	7	8	9	10

Avril 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11	12 Journée pédagogique	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22 Jour de la Terre	23	24
25	26	27	28	29	30	

ACCOMPAGNEMENT JARDIN HAUTE-GASPÉSIE

Tout au long de la saison de jardinage, nous accompagnons gratuitement la population de la Haute-Gaspésie à travers des ateliers thématiques et un groupe Facebook animé de façon hebdomadaire. Nous collaborons aussi avec la Maison des Familles Haute-Gaspésie afin d'offrir des ateliers adaptés aux familles. Suivez-nous sur Facebook pour connaître nos activités et être guidé du semis à la récolte du jardin.

accompagnementjardinhg@gmail.com

AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC

facebook.com/autismedelestduquebec

Nous œuvrons à l'inclusion dans la société et au bien-être des personnes autistes et de leurs proches. Notre équipe offre écoute, information et accompagnement selon vos besoins, et peut vous référer vers des ressources adaptées. Nous proposons des interventions individuelles, de groupes de soutien virtuels et des services de sensibilisation et de formation.

1 877 725-2575 / 418 725-2575 info@autismedelest.org

Mai 2027



Agathe Castonguay Dion
4 ans

LGBT+ HAUTE-GASPÉSIE

LGBT+ Haute-Gaspésie est un jeune organisme en développement dont la mission est de soutenir le bien-être des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité de genre par des actions visant la déconstruction de préjugés, le respect de leurs droits ainsi que l'accès à des services de qualité et adaptés à leurs besoins.

En 2026-2027, afin de contrer la montée de l'homophobie et de la transphobie, LGBT+ HG contribuera à l'organisation d'une tournée de sensibilisation auprès des élèves du secondaire favorisant la bienveillance et l'inclusion.

lgbt.hautegaspesie@gmail.com

LGBT+
Haute-Gaspésie

MAISON DES FAMILLES HAUTE-GASPÉSIE

- Soutien des familles dans la période de la périnatalité et de la petite enfance
- Service de répit/relevailles à domicile pour les parents de jeunes enfants
- Rencontres prénatales de groupe
- Prêt de porte-bébé et autres
- Activités de toutes sortes en famille

Maison des Familles HAUTE-GASPÉSIE

418 763-2261 poste 42250

facebook.com/maisonfamilleshg

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 **RÉCUP. ALIMENTAIRE HAUTE-GASPÉSIE** 418 967-8910 recupalimentaire@gmail.com Récup. Alimentaire Haute-Gaspésie est un organisme communautaire qui détourne de l'enfouissement les surplus alimentaires du territoire. Nous luttons contre le gaspillage alimentaire en récupérant les surplus de chasse, de jardin ou d'arbres fruitiers ainsi que les surplus des épiceries locales. Nous transformons les fruits et légumes amochés et redistribuons la nourriture recueillie à plus de 20 organismes communautaires de la Haute-Gaspésie. Si votre pommier est surchargé, ou si vous faites un ménage dans vos conserves ou de votre congélateur, appelez-nous !						1 Journée mondiale des parents
2 **2 au 8 mai** Semaine nationale de la santé mentale	3	4	5	6	7 Jounée pédagogique	8

Mai 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 Brunch de la fête des mères du Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Gaspésie Fête des Mères	10 **10 au 16 mai** Semaine québécoise des familles	11	12	13	14	15
16	17 Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie	18	19	20	21	22
23	24 Fête de la Reine (Canada) Journée nationale des patriotes (Québec)	25	26	27	28	29
30	31					

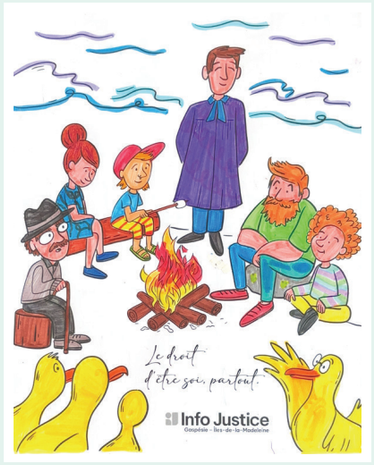
Saviez-vous qu'il existe trois camps de jour en Haute-Gaspésie pour offrir aux jeunes un été rempli d'activités, de découvertes et de plaisir ?

CAMP DE JOUR de Sainte-Anne-des-Monts
campdejourhg@gmail.com

CAMP DE JOUR SPORT'ART à Cap-Chat
loisirscap-chat@hotmail.com

CAMP DE JOUR NATURE à Mont-Louis
coordo.camp@st-maxime.qc.ca

Juin 2027



Camille Robitaille, 3e année,
École Saint-Norbert

MAISON OXYGÈNE

La Maison Oxygène offre de l'aide et de l'hébergement pour les pères et leurs enfants.

Elle offre également des services externes dédiés à la paternité, des activités, des sorties et des ateliers d'ébénisterie pères/enfants. Elle offre un endroit pour faciliter les rencontres supervisées entre les équipes de la DPJ, les papas et leurs enfants.

Aussi, elle fait la promotion de l'exercice d'une saine coparentalité, de la valorisation de la paternité et des bienfaits de l'engagement paternel.

418 763-5005

Maison Oxygène Haute-Gaspésie

MARCHÉS PUBLICS

Planifiez vos sorties gourmandes en famille ! Profitez du marché public de Cap-Chat, les samedis depuis la St-Jean jusqu'à la fin septembre et du marché public de Mont-Louis les dimanches de la fin juin au début de septembre. Une belle façon de consommer local et de rencontrer vos producteurs et artisans dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Marché Public Cap-Chat

Marché Public de Mont-Louis

facebook.com/marchepcapchat
facebook.com/terroirmontlouis



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 **1er au 7 juin** Semaine québécoise des personnes handicapées	2	3 JOURNÉE DE LA GASPÉSIE	4	5 Grande Journée des Petits entrepreneurs
6	7	8	9	10 Inscription aux loisirs Sainte-Anne-des-Monts	11	12

Juin 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13	14	15	16	17	18	19
20 Fête des Pères	21 Début de l'Été	22	23 Dernier jour de classe	24 Fête Nationale du Québec	25	26
27	28	29	30			

La Journée de la Gaspésie

La Journée de la Gaspésie (aussi appelée Gaspesian Day et Gespe'gewa'gi Na'gweg) est célébrée annuellement le premier jeudi de juin pour mettre à l'honneur tout ce qui fait la richesse de cette région unique.



CIRCONFLEXE PRÊT-POUR-BOUGER

Circonflexe prêt-pour-bouger permet de rendre accessible gratuitement des équipements sportifs et récréatifs à toute la population. Sur le territoire de la Haute-Gaspésie, on trouve notamment des fatbikes, patins, planches à pagaie (SUP), kayaks, skis de randonnée, raquettes, casiers libre-service et coffres à bouger. Explorez les équipements sportifs, récréatifs et adaptés qui sont disponibles et découvrez où les louer sans frais grâce à la carte interactive : **pret-pour-bouger.ca/**

Projets collectifs d'autonomie alimentaire

LE SAVAIS-TU ? Partout sur le territoire, des initiatives citoyennes favorisent la production alimentaire locale. Serres, jardins communautaires, prêts d'outils : autant de façons de se rassembler et cultiver ensemble. Découvre la liste complète des infrastructures nourricières dans notre répertoire, à la fin de ce planificateur.

Juillet 2027



Thomas Cleary, 6e année
École Notre-Dame-des-Neiges

L'été est une belle occasion de bouger, jouer et passer du temps en famille

- Collecter des coquillages ou des roches au bord du fleuve
- Faire un pique-nique
- Marcher en forêt et chercher des traces d'animaux
- Observer les phoques à la plage
- S'amuser au parc
- Aller à la «pumptrack» de Sainte-Anne-des-Monts entre amis
- Faire une course à vélo dans son village
- Faire du yoga en famille sur la plage
- Faire une partie de pickleball avec ses grands-parents
- Cueillir des fruits dans l'une des haltes nourricières du territoire
- Prendre une longue marche pour aller manger une crème glacée
- Observer les étoiles
- Ramasser des petits fruits sauvages
- Lire un livre dehors sous une couverture chaude
- Faire voler un cerf-volant
- Se baigner à la mer ou à la rivière
- Faire une sortie en canot, en kayak ou en planche à pagaie

Consultez notre répertoire « Quoi faire en famille en Haute-Gaspésie » à la fin de ce planificateur pour encore plus d'idées !

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FÊTE DE LA MER L'Association des pêcheurs côtiers de St-Joachim de Tourelle présente Les Journées de la Mer, un événement festif et familial qui célèbre le monde des pêches, met en valeur les savoir-faire locaux et invite la communauté à se rassembler autour de la mer. Suivez notre page Facebook pour connaître les dates cette année. Facebook : *Les Journées de la Mer*				1 Fête Nationale du Canada	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Juillet 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 **29 juillet au 1er août** Festival FURIES	30	31

FESTIVAL FAUVE MAUVE *(dates à confirmer)*

Fauve Mauve, c'est un festival pensé pour rassembler, autant les amateurs de musique que les familles. En plus des spectacles en soirée, on propose des activités accessibles et ludiques comme le Rallye des Fauves, le Yoga des Fauves et le Challenge Mauve. L'idée, c'est d'offrir une expérience complète où petits et grands peuvent profiter du moment, découvrir et bouger ensemble, dans une ambiance conviviale au cœur de la Haute-Gaspésie. Surveillez nos médias sociaux pour les détails des activités.

FAUVE MAUVE

facebook.com/fauvemauve.fest

FURIES - Festival de danse contemporaine

FURIES

FURIES est un festival de danse contemporaine à échelle humaine présenté chaque été à Marsoui, en Haute-Gaspésie. Depuis 2019, il investit des lieux inusités et des paysages naturels pour offrir des œuvres chorégraphiques audacieuses, favorisant la rencontre entre artistes, communautés locales et publics d'ici et d'ailleurs.

facebook.com/furiesfestival

Août 2027



Angella Leblanc-Dion,
4e année, École Notre-Dame-des-Neiges

Savais-tu que la Haute-Gaspésie regorge d'activités culturelles?

Entre le Circuit des arts, la Maison de la Culture, les Productions de la Salle Comble, le Ciné-Club Temps d'écran, le Cinéma Les Jamais Vues, le Café et librairie l'Hybride, la Société d'Histoire de la Haute-Gaspésie et les espaces d'exploration artistique de la Maison des Familles de la Haute-Gaspésie, les occasions de se divertir et de nourrir son esprit ne manquent pas.

Et ce n'est pas tout : la région vibre aussi au rythme d'une brochette de festivals uniques, comme le Festival gaspésien de contes et légendes, le Festival de la Grimace, le Festival Fauve Mauve et le Festival FURIES.

Ne manquez pas non plus l'occasion de vivre, en famille, l'expérience d'un spectacle de musique dans une de nos trois salles indépendantes : La Pointe Sec, le SeaShack et la Coop RAC.



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 Journée internationale de la jeunesse	13	14

Août 2027

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CONCEPT K, partenaire de vos projets

CHEZ CONCEPT K, NOUS CROYONS À LA FORCE DES INITIATIVES LOCALES QUI FONT RAYONNER NOTRE RÉGION.

Nous accompagnons les entreprises, organismes et événements dans leurs besoins en image de marque, affichage et produits promotionnels. Être partenaire de ce planificateur, c'est soutenir concrètement notre communauté et les projets d'ici.

CONCEPT K
Graphisme · Impression · Promotionnel
25 ANS

1 855 763-2861

Info@conceptk.ca

Qu'est-ce qu'une halte nourricière?

Une halte nourricière est un espace communautaire aménagé, où des fruits, légumes et herbes sont cultivés et offerts en libre-service à la population. Ces projets visent l'autonomie alimentaire, la biodiversité, et la création de lieux d'échange citoyen, tout en verdissant le milieu urbain. Nous avons plusieurs haltes nourricières en Haute-Gaspésie, retrouvez la liste complète à la fin de ce planificateur.

SAVAIS-TU QUE le bois de grève est vraiment important pour ralentir l'érosion sur nos plages?

Saviez-vous que le bois de grève est vraiment important pour ralentir l'érosion sur nos plages? Lorsqu'il est ramené par les marées, il aide à stabiliser le sable et à protéger les berges. Le brûler? Mauvaise idée! Chargé de sel, il dégage une fumée nocive pour la santé. Mieux vaut le laisser sur la plage, où il joue un rôle clé. Pour vos feux, privilégiez du bois local! Envie d'en savoir plus? Découvrez notre bande dessinée!

COMITÉ ZIPGASPÉSIE
sensibilisation. concertation. action.

Quoi faire en famille en Haute-Gaspésie?

RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS

Prêt d'équipement sportif

Circonflexe prêt-pour-bouger permet de rendre accessible gratuitement des équipements sportifs et récréatifs à toute la population.

Sur le territoire de la Haute-Gaspésie, on trouve notamment des fatbikes, patins, planches à pagaie (SUP), kayaks, skis de randonnée, raquettes, casiers libre-service et coffres à bouger.

Explorez les équipements sportifs, récréatifs et adaptés qui sont disponibles et découvrez où les louer sans frais grâce à la carte interactive : **pret-pour-bouger.ca**

Patinoires extérieures

- **Capucins :** Route du Village
- **Cap-Chat :** Centre de plein air de Cap-Chat
- **Sainte-Anne-des-Monts :** Parc 4 saisons
- **Tourelle :** Rue du Ruisseau
- **Cap-Seize :** 742, route du Parc
- **Mont-Louis :** Centre Judes-Drouin
- **Gros-Morne :** Derrière l'église Saint-Antoine-de-Padoue

Activités scientifiques, culturelles et patrimoniales

- Exploramer (Sainte-Anne-des-Monts) **exploramer.qc.ca**
- Circuit des arts de la Gaspésie **circuitdesarts.org**
- Société d'histoire de la Haute-Gaspésie **histoirehautegaspesie.com**

Randonnées pédestres

- **Parc national de la Gaspésie** *(gratuit 17 ans et -)*
- **Réserve faunique des Chic-Chocs**
- **Sentier du Sentier International des Appalaches** (SIA)
- **Sentier pédestre de la Baie des Capucins**
- **Le Sentier du Phare Cap-Chat**
- **Sentier de la Boucle** (Centre de plein air Cap-Chat)
- **Sentier du mont Pointu** (Sainte-Anne-des-Monts)
- **Sentier du Parc du Petit Bois** (SADM)
- **Parc Côtier du Ruisseau-Castor**
- **Sentier de la Croix** (Rivière-à-Claude)
- **Sentier du Delta (gratuit 12 ans et -)** (Mont-Saint-Pierre)
- **Sentier du Lynx** (Mont-Saint-Pierre)
- **Les sentiers de la vallée des pins blancs** (Mont-Louis)
- **Sentier des Écorces** (Mont-Louis)
- **Le sentier de la croix** (Mont-Louis)
- **Sentier de la montagne de l'Anse-Pleureuse**
- **Sentier de Mont-Louis** (Anse-Pleureuse)

Pour voir les informations complète et à jour, rendez-vous sur : **vacanceshaute-gaspesie.com/experiences/la-randonne-pedestre**

Infrastructures et haltes nourricières

INFRASTRUCTURES NOURRICIÈRES

- **Bibliothèque d'outils de jardinage** (Capucins)
- **Jardin communautaire** (Cap-Chat)
- **Jardin communautaire** (Sainte-Anne-des-Monts)
- **Jardin collectif Le jardin citoyen** (SADM)
- **Serre communautaire** (Tourelle)
- **Caveau communautaire** (Cap-au-Renard)
- **Table à poissons** (La Martre)
- **Parc-École nourricier Les petits semeurs** (Marsoui)
- **Caveau communautaire** (Rivière-à-Claude)
- **Serre communautaire** (Mont-Saint-Pierre)
- **Parc nourricier À la bonne culture** (Mont-Louis)
- **Service de partage et de location d'équipements lourds de jardinage** (Gros-Morne)
- **Pavillon agricole du Parc Briard** (Rivière-Madeleine)

HALTES NOURRICIÈRES

- **Parc nourricier du Jardin citoyen** *(adjacent au jardin collectif qui lui, est réservé aux membres),* **rue Bellevue** (Sainte-Anne-des-Monts)
- **Halte nourricière, Maison de la Culture** (SADM)
- **Halte nourricière, halte routière** (Cap-Seize)
- **Halte nourricière, derrière le centre des loisirs** (Rivière-à-Claude)
- **Parc-École les Petits-Semeurs** (Marsoui)
- **Halte nourricière, derrière le Uniprix** (Mont-Louis)
- **Halte nourricière, parc de la rivière** (Mont-Louis)
- **Halte nourricière, Maison l'Essentielle** (Gros-Morne)

MARCHÉS PUBLICS

- **Marché Public de Cap-Chat**
- **Marché Public de Mont-Louis**

Modules de jeux et environnement actif

Cap-Chat et Capucins

- **Halte des capucins :** Exerciseurs pour adultes et tables à pique-nique
- **Halte-routière de Cap-Chat :** Balançoires, module de jeux pour les enfants, exerciseur pour les adultes, pétanque, bancs de parc, table à pique-nique, scène avec gradins
- **Carrefour socioculturel des Caps :** Pickleball et dek hockey

Sainte-Anne-des-Monts et Tourelle

- **Terrain du Faubourg :** Shuffleboard, badminton, quilles finlandaises, pickleball, tennis, mini soccer, basketball, bancs de parc, table à pique-nique
- **Parc du Petit bois :** Balançoires, module de jeux pour enfants, exerciseurs pour les adultes, bancs de parc, tables à pique-nique
- **Parc 4 saisons :** Pickleball, soccer, volleyball et dek hockey
- **Parc multisports :** Pétanque, shuffleboard, volleyball, basketball, anneau de course, pumptrack, skatepark, bancs de parc, tables à pique-nique, piste de danse.
- **Tourelle sur la rue du Ruisseau :** Balançoires, module de jeux pour les enfants et balle molle

Cap-Seize

- **Halte nourricière :** Balançoires, module de jeux pour les enfants, bancs de parc et tables à pique-nique

La Martre

- **Camping du village :** Module de jeux pour les enfants

Marsoui

- **Parc Alphonse-Couturier :** Balançoires, bancs de parc
- **Parc école communautaire de Marsoui :** Module de jeux, balançoires et tables de pique-nique

Rivière-à-Claude

- **Halte du village :** Balançoires, module de jeux pour enfants, pétanque, bancs de parc et table à pique-nique

Mont Saint-Pierre

- **Camping municipal :** Balançoires, module de jeux pour enfants, shuffleboard, mini soccer, basketball et jeux d'eau

Saint-Maxime-du-Mont-Louis

- **Place du village :** Balançoires et bancs de parc

Sainte-Madeleine-de-la-rivière-Madeleine et Gros Morne

- **Maison l'Essentielle :** Balançoires, module de jeux pour les enfants, exerciseurs pour les adultes, table à pique-nique
- **Phare Cap-de-la-Madeleine :** Balançoires, module de jeux pour les enfants et table à pique-nique

Bibliothèques

Les bibliothèques municipales sont des lieux accessibles et accueillants pour les familles. Elles offrent des espaces propices à la lecture, à la découverte et aux moments calmes partagés avec les enfants, tout au long de l'année.

- **Capucins –** 294C, rue du Village | 418 786-2013
- **Cap-Chat –** 27, des Écoliers | 418 786-2068
- **Sainte-Anne-des-Monts –** 120, 7e Rue O. | 418 763-3810
- **Gros-Morne –** 5, rue de l'Église | 418 967-0232
- **Marsoui –** 8, route Principale Est | 418 288-5508
- **Mont-Saint-Pierre –** 102, rue Prudent-Cloutier | 418 797-2898
- **Saint-Maxime-du-Mont-Louis –** 4, avenue B | 418 797-2032
- **Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine –** 104, route Principale | 418 393-3269

**Les heures d'ouverture et les services offerts peuvent varier selon la bibliothèque.*

Infrastructures actives

CENTRES DE PLEIN-AIR ET SENTIERS DE SKI DE FOND

- **Centre de plein air de la Haute-Gaspésie**
  Activités : ski alpin, raquette, ski de randonnée
  295, route Bellevue, Sainte-Anne-des-Monts
  facebook.com/cpahg
- **Centre de plein air de Cap-Chat**
  Activités : ski alpin, patin, raquette, glissade, ski de randonnée | 74, rue des Érables, Cap-Chat | **centrepleinaircap-chat.com**
- **Club de ski de fond les Lynx (SADM)**
  Rue des Scouts | facebook.com/clubleslynx
  *Prêt gratuit de baby-glider
- **Vallée des pins blancs**
  Activités: ski de fond et raquette | Au bout de la rue de l'Église, Mont-Louis | **facebook.com/AssociationchasseetpecheMontLouis**

ARÉNAS

- Cap-Chat : 53, Notre-Dame
- Sainte-Anne-des-Monts : 149, 7e Rue O.

PISCINE

- Sainte-Anne-des-Monts : 143, 7e Rue O.

POUR ENCORE PLUS D'IDÉES :

VACANCESHAUTE-GASPESIE.COM

Vacances Haute-Gaspésie

Remerciements

La réalisation de ce planificateur a été rendue possible grâce au travail de l'ensemble des partenaires qui ont mis l'épaule à la roue.

Cela démontre qu'en travaillant ensemble de façon concertée et collective, il est possible de produire des projets de grande envergure qui représentent nos réalités locales.

Il faut aussi souligner la qualité du travail de la graphiste Ariane Sansoucy-Brouillette (ASB Graphisme).

Ce projet a été rendu possible grâce à l'appui financier de Concept K, de la MRC de la Haute-Gaspésie et de la DIDS.

Finalement un merci tout spécial pour Carrefour-Ressources qui a assuré la gestion administrative du planificateur gratuitement.

Nous souhaitons de tout cœur que vous vous appropriez ce calendrier et on espère vous dire à l'année prochaine.

Un petit mot sur la DIDS

LA DÉMARCHE INTÉGRÉE EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL (DIDS) DE LA HAUTE-GASPÉSIE EST UN ESPACE DE CONCERTATION INTERSECTORIEL bien établi, qui a vu le jour en 2012 et qui regroupe plus d'une quarantaine d'organisations de différents milieux de toute la MRC (institutionnels, communautaires, scolaires, économiques et municipaux) autour d'enjeux communs en matière de développement social. La DIDS est un maillon important du développement global de la Haute-Gaspésie puisqu'elle fait référence aux conditions de vie de l'ensemble des individus (de 0 à 100 ans).

Le développement social est complémentaire au développement économique. Il contribue à l'empowerment individuel et collectif, défiant les grands enjeux du territoire tels que la démographie, la scolarisation, le vieillissement de la population, la santé et le mieux-être des citoyen·nes.

Commentaires

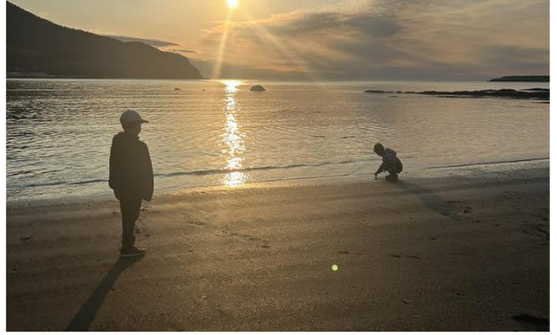
COMMENT AVEZ-VOUS TROUVÉ CE PLANIFICATEUR FAMILIAL?

Nous voulons entendre vos commentaires afin de nous aider à améliorer la prochaine édition.
Scannez ce code QR avec l'appareil photo de votre téléphone afin de répondre à notre court sondage.

















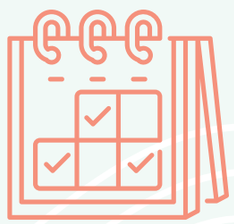








Planificateur familial Haute-Gaspésie 2026-2027



Outil de référence pour les familles

DIDS HAUTE-GASPÉSIE
Démarche intégrée en développement social

Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Gaspésie

Maison Oxygène Haute-Gaspésie

Carrefouressources

MRC de la Haute-Gaspésie – Monts et merveilles

Haute-Gaspésie MEI VOICI!

Centre de services scolaire des Chic-Chocs
Québec

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie
Québec