



## AIDE-MÉMOIRE – TROUSSE D'URGENCE DE BASE

Dans un sac à dos, un bac ou un grand sac en toile, mettez les articles suivants :

- Eau potable** — deux litres par personne par jour, pour au moins trois jours
- Nourriture non périssable** — provision pour au moins trois jours
- Ouvre-boîte manuel**
- Radio à piles** — piles de rechange
- Lampe de poche** — piles de rechange
- Trousse de premiers soins** — bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, pince à épiler, épingles, antiseptiques, analgésiques
- Articles pour l'hygiène** — brosses à dents, serviettes, savon, papier hygiénique, sacs à ordures de plastique
- Couvertures**
- Argent comptant et monnaie**
- Jeu de clés pour la voiture et la maison**
- Sifflet** — pour signaler votre présence aux secouristes
- Chandelles**
- Briquet et/ou allumettes**
- Couteau de poche multifonctionnel**
- Masques antipoussières** — pour filtrer l'air contaminé
- Papiers personnels importants** — Photocopies : pièces d'identité, polices d'assurance, ordonnances pour les médicaments et les lunettes, plan de sécurité et la liste des personnes à joindre en cas d'urgence.

Pensez aussi à inclure les articles pour

- vosre famille** : médicaments, équipement médical, nourriture spéciale
- bébé**s : lait maternisé, couches jetables, biberons
- animaux domestiques** : nourriture, médicaments, accessoires

GARDEZ CES TROUSSES DANS UN LIEU ACCESSIBLE