Politique

Municipalité amie des aînés 2022-2025

Ville de Cap-Chat

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec : Québec

La Haute-Gaspésie esprit libre

La Haute-Gaspésie
esprit libre

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec :
Québec

Mot du maire

La Ville de Cap-Chat est fière de présenter à ses citoyennes et citoyens sa Politique Municipalité amie des aînés 2022-2025 qui guidera et orientera nos actions au cours des trois prochaines années.

Cette démarche, élaborée avec attention par les différents acteurs du comité de pilotage MADA, nous a permis de cibler les besoins, les enjeux prioritaires et d'élaborer notre plan d'action pour le maintien et l'amélioration continue de la qualité de vie de nos aînés.

Le conseil municipal de la Ville de Cap-Chat et l'ensemble de ses employés apporteront le soutien et l'accompagnement nécessaires à la mise en place d'activités et de projets favorisant un milieu de vie inclusif, stimulant et sécuritaire pour nos personnes aînées, et ce, tant sur les plans social, culturel et économique.

J'ai toujours souligné la grande place qu'occupent les aîné.es. dans notre société. Ces derniers demeurent une source intarissable et inspirante de connaissances, d'expériences et sont partie prenante de la fondation de notre ville et nous guident vers le développement futur de celle-ci. Je profite de cette occasion pour les remercier de partager ce savoir avec nous tous.

En terminant, je tiens à remercier monsieur Mathieu-Olivier St-Louis, conseiller municipal et responsable des questions aînées, ainsi que tous les membres du comité de pilotage. Sans vous, sans votre excellent travail et votre généreuse implication, nous ne serions pas en mesure de garantir à nos personnes aînées un futur à la hauteur de leurs attentes et mérites.

Merci à tous pour votre implication et longue vie à MADA.

Marcel Soucy
Maire de la Ville de Cap-Chat

En partenariat avec :

Mot du responsable municipal des questions aînées

Il me fait plaisir de vous présenter notre nouvelle Politique Municipalité amie des aînés (2022 – 2025).

Je me suis engagé en politique municipale d'abord et avant tout pour les aînées de la Ville de Cap-Chat. Mon parcours académique en gérontologie m'a permis de comprendre les impacts réels du vieillissement de la population. Alors que mon parcours professionnel en réadaptation m'a donné la chance de travailler avec des personnes aînées dans leur quotidien et d'être à l'écoute de leurs besoins. C'est donc avec enthousiasme que j'utiliserai ces connaissances pour travailler à la mise en œuvre présente Politique avec vous.

J'aimerais spécialement remercier tous les membres du comité de pilotage. Ils ont généreusement donné de leur temps et leurs idées ont été essentielles à la réussite de la démarche. Également, je tiens à préciser que ce travail a été rendu possible grâce à l'appui de monsieur Marcel Soucy, maire de la Ville de Cap-Chat, et de mes collègues élu.es au conseil municipal.

Merci aussi à Sylvain de nous avoir épaulé et guidé tout au long du processus.

Enfin, mes plus grands remerciements reviennent à tous les aidantes et aidants qui prennent soin d'un proche aîné ; vous êtes de vrais héros dans l'ombre.

Mathieu-Olivier St-Louis
Conseiller au siège #6, Ville de Cap-Chat

Mise en contexte

La municipalité régionale de comté (MRC) de La Haute-Gaspésie, en collaboration avec le Centre d'action bénévole (CAB) des Chic-Chocs, a entrepris la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) à l'été 2014. D'une durée de 18 mois, cette démarche collective a permis de doter la MRC, son territoire non organisé (TNO) de Mont-Albert (secteur Cap-Seize) ainsi que ses huit municipalités constituantes, de politiques comprenant des actions favorables à un vieillissement actif. À l'automne 2019, la MRC, en collaboration avec les municipalités, a choisi d'entreprendre une deuxième démarche MADA afin de mettre à jour les politiques aînées dont les plans d'action étaient arrivés à échéance.

Concrètement, après la nomination d'un élu responsable du dossier par le conseil municipal de la Ville de Cap-Chat, un comité de pilotage a été formé. Les membres du comité ont d'abord fait un bilan des actions réalisées dans le cadre de la Politique des aînés 2016-2018. Ensuite, ils se sont penchés sur un portrait général du milieu composé de données démographiques, économiques et sociales, en plus de faire une recension des services offerts aux personnes aînées qui habitent le territoire. Enfin, des personnes aînées et des intervenantes et intervenants ont été consultés afin d'identifier les besoins et enjeux liés au vieillissement de la population.

Ce processus a permis aux membres du comité de pilotage d'obtenir les informations nécessaires à l'élaboration du contenu de la présente Politique, qui a ensuite été adoptée par le conseil municipal de la Ville de Cap-Chat.

LA DÉMARCHE MADA VISE À DÉVELOPPER UNE CULTURE D'INCLUSION SOCIALE ET UN MILIEU DE VIE FAVORABLE À UN VIEILLISSEMENT ACTIF EN S'APPUYANT SUR LA CONCERTATION ET LA MOBILISATION DE TOUTE LA COMMUNAUTÉ. LES PERSONNES AÎNÉES SONT AU CŒUR DE LA DÉMARCHE AUTANT POUR L'ÉLABORATION QUE DANS LA MISE EN ŒUVRE DE LA PRÉSENTE POLITIQUE.

Sommaire

Les fondements de la politique 7

Les principes directeurs 8

Les orientations 9

Le plan d'action 2022-2025 10

Orientation 1 : Habitat et milieu de vie 11

Orientation 2 : Transport et mobilité 12

Orientation 3 : Participation sociale 13

Orientation 4 : Loisirs 14

Orientation 5 : Respect et inclusion sociale 16

Orientation 6 : Communication et information 17

Orientation 7 : Santé et services sociaux 18

Orientation 8 : Sécurité 19

Orientation 9 : Espaces extérieurs et bâtiments 20

Les fondements de la politique

> LA DÉFINITION DU TERME « AÎNÉ »

Les personnes aînées forment une population hétérogène dont les intérêts, besoins et aspirations sont multiples. Elles s'impliquent bénévolement dans divers organismes, apportent du soutien à des proches, certaines sont retraitées, alors que d'autres sont actives sur le marché du travail. Bien que plusieurs personnes, souvent plus âgées, doivent parfois composer avec des limitations plus ou moins marquées, leur expérience et leurs connaissances sont une richesse pour la Haute-Gaspésie. À des fins pratiques, les personnes âgées de 55 ans et plus forment la population-cible de la présente Politique.

> LES VALEURS

L'autonomie réfère aux capacités physiques et cognitives d'une personne à juger, décider et agir par et pour elle-même. Cette valeur renvoie à la nécessité d'adapter nos actions pour le maintien et le développement du pouvoir d'agir de la personne. L'autonomie réfère également à la capacité d'une communauté de décider et d'agir sur son développement.

La continuité réfère à un enchaînement d'action. Elle n'exclut pas le changement, bien au contraire. Les apprentissages issus des expériences passées forment un socle sur lequel est construite la présente Politique.

Le respect signifie de reconnaître les personnes aînées comme des personnes à part entière. Le respect implique d'être à l'écoute des personnes aînées en adoptant une attitude bienveillante. Cette valeur implique également de prendre en considération les rythmes de vie, les besoins ainsi que les aspirations des personnes aînées sans jugement.

Les principes directeurs

Les principes directeurs de la présente Politique correspondent aux trois piliers du vieillissement actif tels que préconisés par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et par le Gouvernement du Québec. Ils réfèrent au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse. La définition de ces principes est tirée de la deuxième édition du *Guide d'accompagnement pour réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés,* produit par le Gouvernement du Québec.

> PARTICIPATION

Les personnes aînées contribuent à la société de plein droit, et ce, dans toutes les sphères de la vie : familiale, sociale, culturelle, économique et spirituelle. Cette contribution s'incarne par leur présence et leur engagement aux activités qui ont un sens à leurs yeux et qui ont un sens pour la société dans laquelle ils évoluent. Participer, c'est se voir inclus dans son milieu, et l'âge ne doit pas constituer une barrière à cette inclusion.

> SANTÉ

Les personnes vivent mieux et plus longtemps lorsque l'apparition de maladies et la perte d'autonomie fonctionnelle sont limitées ou retardées. Être en bonne santé procure davantage d'indépendance et de bien-être, ce qui a pour effet de diminuer le recours aux soins de santé et aux services sociaux. Toutefois, la société se doit de répondre aux besoins évoluant avec l'âge, en développant des services sociosanitaires adaptés, accessibles et de qualité.

> SÉCURITÉ

Les environnements (milieux de vie, quartiers, municipalités, régions) sont appelés à évoluer pour répondre aux besoins d'une population vieillissante, d'où l'importance d'en faire des endroits toujours plus sécuritaires et bienveillants pour les aînés. Des initiatives doivent donc s'y développer en conséquence, notamment pour prévenir la maltraitance, mieux soutenir les proches aidants, faciliter l'accès aux services et contribuer au sentiment de sécurité des personnes aînées qui y vivent.

Les orientations

Les neuf orientations qui guident les actions de la présente Politique sont inspirées de la définition des champs d'action de la démarche MADA, tels que décrits dans la deuxième édition du *Guide d'accompagnement pour réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés*, produit par le Gouvernement du Québec.

HABITAT ET MILIEU DE VIE
Habitation, adaptation et entretien du domicile, milieu de vie, service de proximité

TRANSPORT ET MOBILITÉ
Transports individuels et collectifs, transports partagés, transports actifs

PARTICIPATION SOCIALE
Bénévolat, engagement citoyen emploi et mentorat

LOISIRS
Récréatifs, sportifs, culturels, populaires

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE
Inclusion sociale, respect, âgisme, inégalités, relations intergénérationnelles

COMMUNICATION ET INFORMATION
Pertinence et lisibilité, diffusion, accessibilité

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX
Soutien communautaire, soutien à domicile, saines habitudes de vie

SÉCURITÉ
Surveillance, prévention, intervention, maltraitance

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS
Aménagement et conception des espaces extérieurs, accessibilité aux bâtiments

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec : Québec

Plan d'action 2022-2025

À NOTER :

L'emploi du masculin pour désigner des personnes n'est utilisé à d'autres fins que d'alléger la lecture du plan d'action.

Les responsables et les partenaires ciblés ne sont pas limitatifs.

L'année indiquée dans l'échéancier correspond à celle du début des travaux à l'exception des actions en continu.

> Orientation 1 : HABITAT ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Permettre aux aînés d'habiter un logis abordable, adapté et de qualité	Approfondir les besoins et les intérêts des personnes aînées en matière d'habitation	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								La Ville aura une meilleure connaissance des besoins et intérêts des personnes aînées en matière d'habitation
	Proposer des pistes de développement en matière de logement et d'habitation pour les personnes aînées	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								Des pistes de développement en matière d'habitation seront déposées à la Ville par le comité MADA
Consolider les échanges de services entre voisins	Prévoir une stratégie pour favoriser les échanges de petits services entre les résidents de la ville *(déneigement, transport, cuisine, etc.)*	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								Les échanges de services entre voisins continueront de manière informelle

> Orientation 2 : TRANSPORT

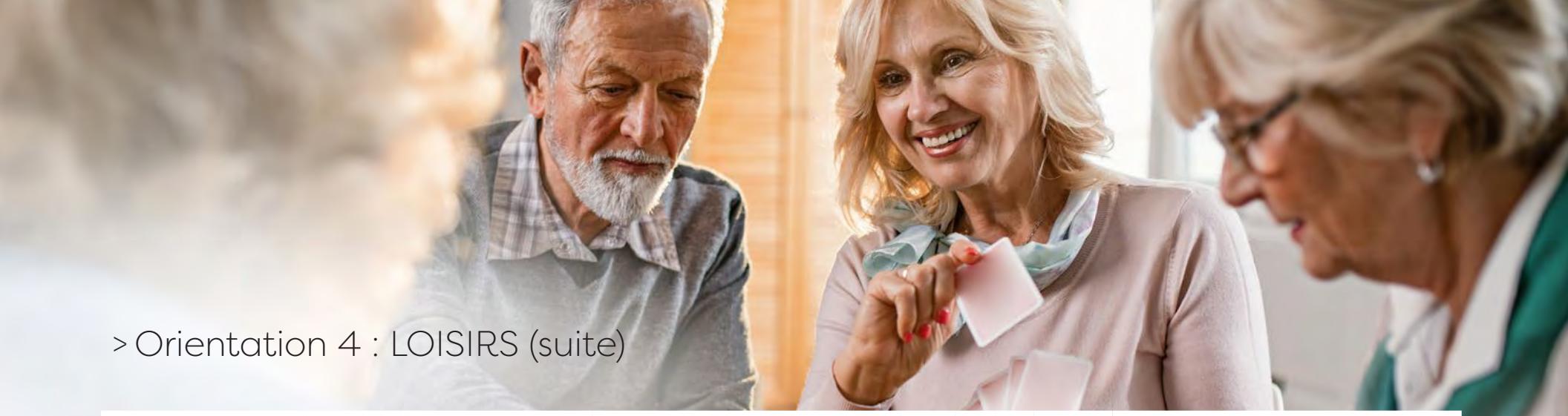
Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Améliorer l'accessibilité aux services de santé et aux services sociaux qui sont uniquement disponibles à l'extérieur du territoire	En collaboration avec la MRC, faire des représentations auprès des institutions concernées afin de bonifier la *Politique de déplacements des usagers*	R : Ville P : MRC de La Haute-Gaspésie								La Ville collaborera avec la MRC afin d'améliorer l'accessibilité à la *Politique de déplacements des usagers*

> Orientation 3 : PARTICIPATION SOCIALE

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Favoriser la participation sociale des personnes aînées et des bénévoles de tous âges	Soutenir le développement et le déploiement d'initiatives favorables à la participation sociale des personnes aînées	R : Ville P : Comité MADA P : Organismes								Au moins deux nouvelles initiatives favorables à la participation sociale des personnes aînées seront déployées avec le soutien de la Ville
	Prévoir une façon de reconnaître l'apport des bénévoles de tous âges dans le développement de la ville	R : Ville P : Organismes								En collaboration avec les organismes du milieu, la Ville soulignera l'apport des bénévoles de tous âges au développement de la communauté et du territoire au moins une fois par année
Consolider la participation sociale dans les comités et clubs sociaux de la ville	Accompagner les comités et clubs sociaux dans la mobilisation d'une relève bénévole	R : Ville P : Comité MADA P : Organismes								Une stratégie pour favoriser la relève des bénévoles sera mise en place en collaboration avec les comités et clubs sociaux

> Orientation 4 : LOISIRS

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Consolider l'offre d'activités de loisirs offertes aux personnes aînées	Faire une veille des opportunités de financement pour développer ou consolider l'offre d'activités de loisirs et culturelles offertes aux personnes aînées	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								Les organismes seront informés des opportunités de financement pour consolider leurs services
	Maintenir les partenariats entre la Ville et les clubs sociaux lors du déploiement des activités régulières des clubs *(ex. prêt de locaux à faible coût)*	R : Ville P : Organismes								Les clubs sociaux qui sont présents sur le territoire de la ville auront plus de facilité à déployer leurs activités avec le soutien de la Ville



> Orientation 4 : LOISIRS (suite)

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Améliorer l'offre d'activités de loisirs offertes aux personnes aînées	Consulter les personnes aînées pour mieux connaître leurs préférences en matière de loisirs	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								Les personnes aînées de la ville seront consultées pour connaître leurs préférences de loisirs au moins une fois avant la prochaine mise à jour de la Politique
	Supporter le développement de nouvelles initiatives de loisirs selon les préférences des personnes aînées	R : Ville P : Organismes								Au moins deux nouvelles initiatives de loisirs seront développées selon les préférences des personnes aînées
	Surveiller les opportunités de financement pour de nouvelles initiatives de loisirs pour les personnes aînées	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								Les organismes seront informés des opportunités de financement pour développer de nouvelles activités de loisirs

> Orientation 5 : RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

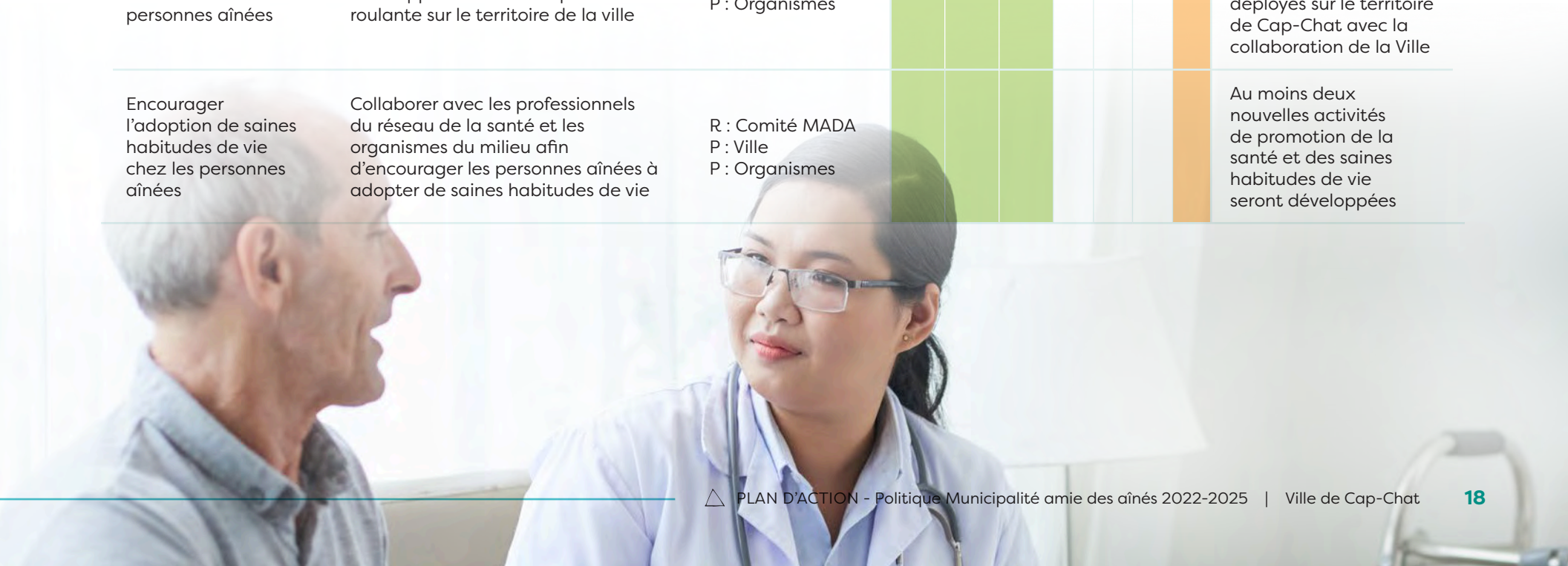
Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Mettre en valeur l'apport des aînés à la communauté	Souligner l'apport des personnes aînées à la communauté dans le cadre de la *Journée internationale des aînés*	R : Ville P : Organismes								Une fois par année, la Ville soulignera l'apport des personnes aînées à la communauté
Encourager les échanges intergénérationnels	Soutenir, par le biais d'actions concrètes *(support financier, prêt de locaux ou de matériel, collaboration humaine*), le développement d'activités intergénérationnelles sur le territoire de la ville	R : Ville P : Organismes								Au moins une nouvelle activité intergénérationnelle sera organisée avec le soutien de la Ville sur son territoire
	Participer à la *Semaine québécoise intergénérationnelle*	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								La Ville soulignera la *Semaine québécoise intergénérationnelle*

> Orientation 6 : COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Faciliter la diffusion d'informations pertinentes en lien avec les programmes et services disponibles	Maintenir l'utilisation de canaux de communication variés pour diffuser les informations qui concernent les personnes aînées *(ex. activités, services, programmes et nouveautés)*	R : Ville P : Organismes								Les personnes aînées auront facilement accès aux informations diffusées par la Ville et les organismes locaux
	Collaborer avec les comités et clubs sociaux pour organiser des conférences destinées aux personnes aînées, données par des professionnels ou responsables de services	R : Ville P : Comité MADA P : Organismes								Les personnes aînées pourront assister à des conférences offertes par des professionnels et responsables de services *(ex. santé, éducation, culture, etc.)*
Permettre aux personnes aînées de la ville de suivre le déploiement de la Politique	Mettre en place une stratégie de communication pour diffuser les informations concernant la démarche MADA incluant le déploiement de la présente Politique	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								Les aînés de la ville auront facilement accès aux informations nécessaires concernant le déploiement de la présente Politique

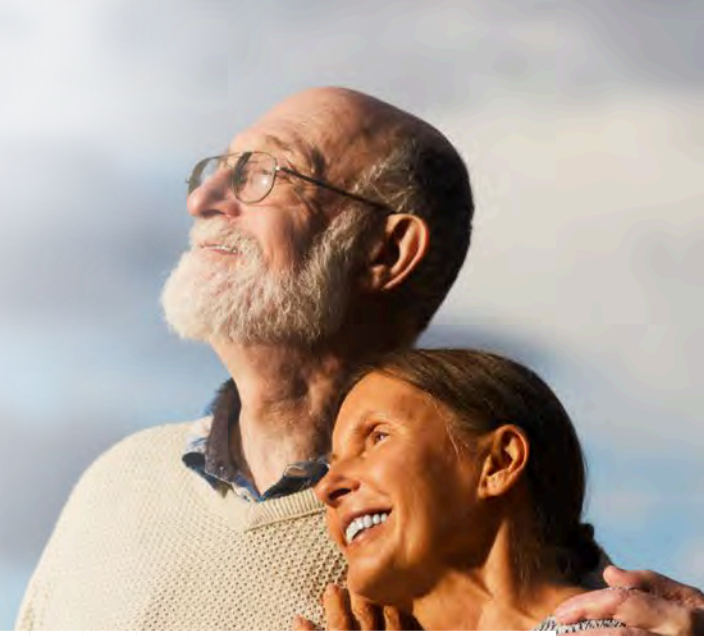
> Orientation 7 : SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Consolider le point de service du CISSS sur territoire de la ville	Faire des représentations auprès des institutions concernées afin de consolider le point de service du CISSS sur le territoire de ville	R : Ville								Le point de service du CISSS sur le territoire de la ville sera toujours en activité lors de la prochaine mise à jour de la Politique
Prévenir l'insécurité alimentaire chez les personnes aînées	Soutenir le déploiement et le développement de la Popote roulante sur le territoire de la ville	P : Ville P : Organismes								Les services de la Popote roulante continueront à être déployés sur le territoire de Cap-Chat avec la collaboration de la Ville
Encourager l'adoption de saines habitudes de vie chez les personnes aînées	Collaborer avec les professionnels du réseau de la santé et les organismes du milieu afin d'encourager les personnes aînées à adopter de saines habitudes de vie	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								Au moins deux nouvelles activités de promotion de la santé et des saines habitudes de vie seront développées



> Orientation 8 : SÉCURITÉ

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Agir en prévention des situations de maltraitance et d'abus envers les personnes aînées	Participer aux initiatives de la *Table bientraitance envers les personnes aînées Haute-Gaspésie*	R : Comité MADA P : Ville P : Organismes								Les initiatives de la *Table bientraitance envers les personnes aînées Haute-Gaspésie* seront réalisées avec la participation de la Ville



> Orientation 9 : ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

Objectifs	Actions	Responsables (R) et partenaires ciblés (P)	Ressources			Échéancier				Résultats attendus
			Financières	Humaines	Matérielles	2022-2023	2023-2024	2024-2025	En continu	
Favoriser l'accessibilité aux espaces extérieurs et aux bâtiments de la Ville	Améliorer et maintenir l'accessibilité aux différentes infrastructures municipales	R : Ville								Les infrastructures de la Ville seront accessibles aux personnes aînées
	Maintenir les infrastructures municipales de loisirs actifs en bon état *(sentiers, haltes, parcs, trottoir, etc.)*	R : Ville								Les infrastructures seront entretenues de manière qu'elles demeurent conviviales et accessibles à tous

Politique

Municipalité amie des aînés 2022-2025

Ville de Cap-Chat

La Haute-Gaspésie
esprit libre